

MEDICATIE- OVERDRACHT IN 4 STAPPEN

Zo zou het eigenlijk moeten



01 Verificatie

Identificeer en corrigeer discrepanties tussen de medicatielijst en het daadwerkelijk medicatiegebruik.

- Doorgaans tijdens transitiemomenten
- Gebruik de medicatiehistorie van de apotheek of de huisarts
- Vaak elektronisch met behulp van het landelijk schakelpunt
- Medicijndoosjes zijn behulpzaam, maar soms achterhaald of niet van de patiënt zelf



02 Optimalisatie

Evalueer en optimaliseer het overzicht uit stap 1

- Controleer of de medicatie logisch en passend is bij de huidige conditie van de patiënt
- Denk aan dubbel medicatie, aanpassing op basis van recente laboratoriumwaarden en onder- of overbehandeling



03 Documentatie

Documenteer medicatiewijzigingen en de redenen hiervoor op een voor de patiënt begrijpelijke wijze.



04 Overdracht

Draag het overzicht van het huidige medicatiegebruik, inclusief eventuele wijzigingen, over;

- Aan de patiënt of diens mantelzorger middels 'teach back'
- Aan de volgende zorgverlener in de keten, zoals een andere arts, apotheker, wijkverpleegkundige, om de continuïteit van de zorg te waarborgen.



Teach Back

Met de 'Teach Back' (terugvraag methode) check je bij de patiënt of de boodschap goed is overgekomen.

Proces; Leg uit - vraag na - luister - leg opnieuw uit/vul aan - vraag na

- Ik wil weten of ik het goed heb uitgelegd. Wilt u me vertellen wat ik gezegd heb?
- Wat gaat u thuis vertellen of doen?



zorgvoorben@gmail.com

www.zorgvoorben.nl

IN GESPREK MET ALEXANDRA

(De wijkverpleegkundige)



01 Elkaar ontmoeten

- Maak een afspraak met Alexandra (of jouw wijkverpleegkundige)
- Neem iets lekkers mee
- Bedenk wat je wil weten
- Bedenk wat je wil brengen



02 Zorgprocessen delen

- Vertel hoe het medicatieproces in jouw werkveld verloopt
- Vraag of Alexandra vertelt over het medicatieproces in de wijk
- Zie je overlap of gaten in beide processen?
- Hoeveel tijd ben je gemiddeld kwijt aan het naloopen van een actuele medicatielijst?



03 Warme overdracht

- Wat mis je nu in de overdracht?
- Welke onderdelen/stappen zijn essentieel voor een goede overdracht?
- Bespreek wanneer de warme overdracht succesvol is.



04 Waarom samenwerken in de keten

- Tijd = geld; 1 keer meelopen levert ook uren minder frustratie op.
- Professioneel meelopen levert (op termijn) accreditatie op
- Minder Medicatie Incidenten = meer Kwaliteit van Zorg = Veilige Zorg
- Samen werken = domein overstijgend
- Minder administratieve last
- Minder heropnames



Praktische informatie

- Mail zorgvoorben@gmail.com om een afspraak te maken in de regio Utrecht
- Deel deze informatie in je eigen team, organisatie.
- Kopieer deze werkwijze in je eigen werkgebied. (neem wat flyers mee!)
- Gebruik de ansichtkaartjes om elkaar uit te nodigen
- Wanneer je met iemand hebt meegelopen, maak er een sneeuwbal effect van; vraag een andere collega om met jou mee te lopen.

